












 octobre 2024	* menu de substitution	 produit de saison / période de récolte et consommation	 label rouge BBC	 Agriculture Biologique	 Viande Bovine Française
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2	3	4	5
	Melon E:Steak pois blé sauce tomate F:Daube-salsifis persillade E:Haricots verts persillade  Gouda bio/fromage Fruit	Concombre maïs Choucroute garnie viande Choucroute garnie végétal Choucroute garnie légumes Choucroute garnie légumes sans porc Flan vanille nappé caramel	Tomate persil Colombo de poulet Boules de soja sauce colombo Boulgour Cantal Fruit	Radis beurre Brandade de morue Yaourt bio à la vanille	Champignons à la Grecque Andouillette Flageolets (porc) Bleu douceur Fruit
7	8	9	10	11	12
Taboulé E:Boul de blé à la Thaï F:Cuisse de poulet persillade F:Petits pois à la Française (porc) E: Petits pois au curry E:Vache qui rit bio/fruit F:Camembert bio/fruit  	Carottes vinaigrette Rôti de porc Galette boulgour à l'Orientale Purée épinards  Yaourt bio fraise/produit laitier	Salade de pois chiche et légumes Filet de poisson grillé citron Tomates provençale Bonbel tranche Fruit	Tomate persil E:Omelette E:Salade F:Goulash à la Hongroise F:Riz Basmati Fromage blanc aux fruits	Chou blanc façon rémoulade E:Goulash à la Hongroise E:Egréné de pois à la Hongroise E:Riz Basmati F:Omelette au fromage/Salade E: kiri/ fruit F:Bleu douceur/fruit	Tarte tomate chèvre basilic Gigot de mouton à la moutarde Flan de courgettes au cumin Brie Fruit
14	15	16	17	18	19
<h2>Semaine du goût</h2>					
21	22	23	24	25	26
Duo de maïs au thon Escalope de porc charcutière Poisson pané Flageolets Flageolets sans porc Rondelé aux noix Fruit	Radis beurre Blanc de poulet sauce suprême Blanquette de haricots blancs Riz Basmati  Emmental bio Purée de fruits	Salade verte Sauté de bœuf à l'italienne/PDT persillée Boul de soja sauce tomate Pommes de terre persillées Liégeois vanille nappé caramel	Œuf dur mayonnaise CL:Nugget's plein filet poisson F:Filet de poisson sauce Normande Epinard béchamel bio au fromage  Mimolette Fruit	Carottes vinaigrette Omelette au fromage Feuille de laitue  Yaourt bio abricot/framboise	Maquereau moutarde Boul agneau sauce épices du Soleil Salsifis persillade Camembert Fruit
28	29	30	31		
Lentilles vinaigrette Brandade de morue Tomme noire Fruit	Taboulé Emincé de bœuf au pesto rouge Omelette Petits pois à la Française Petits pois carottes Gouda bio Fruit 	Salade Coleslaw Cocido saucisse Cocido chipolats pois blé Crème dessert chocolat	Concombre ciboulette Wing's de poulet Pané de blé tomate mozzarella Tortis au fromage  Yaourt bio vanille/produit laitier		