
















 avril 2024	* menu de substitution	 produit de saison / période de récolte et consommation	 label rouge BBC	 Agriculture Biologique	 Viande Bovine Française
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 Lundi de Pâques	2 E: Tartithon F: Saladière pasta thon E: Lasagnes ricotta épinards F: Rissotto poulet au pesto rosso  Gouda bio Fruit	3 Saucisson sec cornichons Lentilles vinaigrette Rôti de bœuf mayonnaise Boules soja sauce épices du Soleil Carottes vichy Petit suisse nature sucré Fruit	4 Carottes et céleri vinaigrette Blanquette de veau Blanquette de haricots blanc Riz Basmati  Yaourt bio sucre de canne	5 Œuf dur mayonnaise Rôti de porc au jus Poisson pané Haricots beurre persillade St Moret Fruit	6 Tarte tomate chèvre basilic Rognons de bœuf au madère Pommes de terre persillées  Camembert bio Fruit
8 Salade de pois chiche et légumes Brandade de morue  Vache qui rit bio Fruit	9 Radis beurre E: Steak haché sauce tomate E: Steak de pois blé sauce tomate F: Rôti de bœuf mayonnaise Chou fleur poireaux et haricots rouge béchamel E: Liégeois chocolat/F: Liégeois café	10 Rillettes de thon Escalope de porc charcutière Marguerite boulgour lentilles corail Printanière légumes Mimolette Fruit	11 Salade de pâtes au surimi Tortillas pomme de terre Salade  Petit suisse aromatisé bio Ananas au sirop	12 Chou blanc façon rémoulade E: Wing's de poulet E: Nugget's blé F: Sauté de mouton au curry Carottes vichy  Yaourt bio abricot framboise/produits laitiers	13 Champignons à la Grecques Escalope de poulet sauce poivrons Flan de légumes au cumin Bleu douceur Fruit
15 Haricots verts à la niçoise Sauté de porc à la provençale Egréné de pois à la provençale Tortis au beurre CL: Rondelé aux noix / F: Camembert Fruit	16 Carottes vinaigrette Filet de poisson meunière citron Purée de courgettes  Yaourt bio à la vanille	17 Salade verte Paupiette de veau au jus Omelette Lentilles paysanne (porc) Lentilles au jus  Carré 1/2 sel bio/fromage Fruit	18 Chou rouge vinaigrette Thaï, ananas Emincé de poulet à l'Indienne Pois chiche à l'Indienne Riz Basmati Yaourt velouté	19 Pizza emmental, mozzarella et Cantal AOP Rôti de bœuf sauce barbecue Pané de blé tomate mozzarella Epinards béchamel au fromage bio Petit suisse nature sucré Fruit	20 Pommes de terre à la rouille Andouillette Salsifis persillade Cantal Fruit
22 Betteraves vinaigrette Filet de poisson Dieppoise Penne Regate  Emmental bio Fruit	23 Salade Coleslaw Lentilles saucisses Lentilles saucisses blé Crème dessert vanille	24 Œuf dur mayonnaise Cuisse de poulet Mère Jeanne Poisson pané Haricots verts persillade  Yaourt bio à la fraise	25 Pâté de campagne cornichons Macédoine vinaigrette pesto rouge Crousti fromage Ratatouille St Paulin Fruit	26 Concombre  Hachis parmentier bio  Parmentier de légumes bio Gateau basque	27 Poireaux vinaigrette Côtes de mouton Flan de légumes au pesto rouge Brie Fruit
29 Pizza au thon Omelette au fromage Salade  Petit suisse aromatisé bio Fruit	30 Carottes vinaigrette Rôti de bœuf mayonnaise Steak de pois blé sauce tomate Chou fleur persillade Flan vanille nappé caramel				