



 février 2024	* menu de substitution	 produit de saison / période de récolte et consommation	 label rouge BBC	 Agriculture Biologique	 Viande Bovine Française
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1 Carottes vinaigrette Emincé de bœuf au pesto rouge Boules de soja sauce tomate Riz Basmati Flan vanille nappé caramel	2 Salade verte Cuisse de poulet Pané de blé tomate mozzarella Ratatouille St Paulin Fruit	3 Champignons à la Grecque Gigot d'agneau sauce moutarde à l'ancienne Carottes Comté Fruit
5 Betteraves vinaigrette F:Filet de poisson meunière citron E:Parmentier de légumes F:Pommes de terre persillées Mini cabrette Fruit	6 Concombre ciboulette Rôti de porc au jus Omelette Epinards béchamel au fromage bio Yaourt bio sucre de canne Produit laitier	7 Rillette de thon Daube carottes (porc) Filet de poisson bourguignonne Carottes vichy Gouda bio Fruit	8 Salade Coleslaw Paupiette de veau à la moutarde Nugget's de blé Haricots plats d'Espagne Tex mex Fromage blanc aux fruits	9 Repas nouvel an chinois E: Nem poulet E: Nem légumes S: Nem poulet et samossa curry coco Emincé de poulet Tériyaki Emincé de pois Tériyaki Poêlée de nouilles asiatique Litchi au sirop	10 Maquereau à la moutarde Andouillette Brocolis Camembert Fruit
12 Pizza emmental, mozzarella et Beaufort AOP Omelette au fromage Salade Petit suisse aromatisé bio Fruit	13 Radis beurre Filet de poisson sauce Dieppoise Haricots beurre persillade Rondelé ail et fines herbes Donuts au sucre	14 Macédoine vinaigrette Cocido saucisses Cocido saucisses blé Mimolette Fruit	15 Chou blanc façon rémoulade Colombo de poulet Curry de légumes Coquillette Yaourt bio abricot-framboise	16 Œuf dur mayonnaise Rôti de bœuf cornichons Egrené de soja basquaise Purée de céleri bio Vache qui rit bio Fruit	17 Poireaux vinaigrette Gigot d'agneau d'agneau au thym Printanière de légumes Bleu douceur Fruit
19 Haricots vert à la niçoise Escalope de porc charcutière Filet de poisson sauce champignons Pommes de terre sautées aux oignons Bonbel tranche Pêche au sirop	20 Betteraves vinaigrette Steak haché au jus Steak de pois blé au jus Petits pois à la Française Petit pois carottes St Moret Fruit	21 Salade verte Crousti fromage Poêlée de carottes Petit suisse nature sucré Fruit	22 Concombres ciboulette F:Seiche à l'ancienne (porc) CL:Filet de poisson sauce tomate Tortis au beurre F: Camembert bio/fromage et fruit CL: Saint Paulin/fromage et fruit	23 Carottes vinaigrette Wing's de poulet Pané de blé tomate mozzarella Purée de courgettes bio Yaourt bio vanille/produit laitier	24 Duo maïs au thon Rôti de poitrine de veau persillé au jus Endives braisées St Nectaire Fruit
26 Pamplemousse Brandade de morue bio Rondelé noix de Dordogne Fruit	27 Taboulé Rôti de bœuf mayonnaise Pané de blé emmental épinards Haricots verts persillade Emmental bio Fruit	28 Carottes vinaigrette Haricots à la tomate saucisses Haricots à la tomate saucisses blé Yaourt bio à la fraise	29 Chou blanc façon rémoulade Blanc de poulet ratatouille Omelette Ratatouille Carré 1/2 sel bio/fromage Fruit		