

 février 2025	* menu de substitution	 produit de saison / période de récolte et consommation	 label rouge BBC	 Agriculture Biologique	 Viande Bovine Française
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1 Champignons à la Grecque
					Gigot d'agneau sauce moutarde à l'ancienne Carottes Vichy
					Brie Fruit
3  Salade verte au fromage E:Hachis parmentier au seitan bio F:Filet de poisson meunière citron F:Pomme de terre persillées  Flan pâtissier	4 Concombre maïs  Rôti de porc au jus Omelette Epinards béchamel bio au fromage E: Liégeois vanille caramel F: Liégeois café	5 Rillettes de thon  Daube bio(porc) Bolognaise de lentilles Tortis bio au beurre Cantal/Fromage Fruit	6  Salade Coleslaw Paupiette de veau à la moutarde Nuggets de blé Haricots plats d'Espagne  Yaourt bio au sucre de canne	7 Crêpe au fromage Blanc de poulet au jus Poisson pané Carottes sautées à la mexicaine  Gouda bio Fruit	8 Maquereau à la moutarde Boudin aux pommes Flageolets (porc)  Camembert bio Fruit
10  Betteraves bio vinaigrette Filet de poisson sauce diéppoise Haricots beurre persillade Mimolette Fruit	11  Radis beurre bio  Rôti de bœuf cornichons Haricots rouge à la provençale Purée de céleri bio  Yaourt bio abricot framboise/Produit laitier	12 Macédoine surimi vinaigrette pesto rouge Cocido au poulet chorizo Filet de poisson aux épices Cocido de légumes  CL:Tomme noire/fruit F:Camembert/Fruit	13 Choux blanc façon remoulade Colombo de porc Colombo de légumes Boullgour bio  Kiri bio Fruit	14 Salade de PDT et haricots verts au thon E:Crousti-fromage F:Navarin de mouton printanier E:Salade E : Fromage blanc nature F: Petit suisse nature sucré Cocktail de fruits	15 Asperges vinaigrette Filet mignon de porc aux oignons Choux-fleurs béchamel Mini cabrette Fruit
17  Œuf dur bio mayonnaise  Brandade de morue bio  Emmental bio/fromage Fruit	18  Tarte butternut comté Axoa de veau carottes Axoa de pois blé Carottes vichy St Paulin Fruit	19  Carottes vinaigrette bio  Goulash bio à la Hongroise Filet de poisson sauce tomate Choux-fleurs béchamel au curry CL:Donut's au sucre F:Tarte pomme rhubarbe	20  Semoule bio composée Cuisse de poulet persillade Omelette Purée de courgettes bio St Moret Fruit	21 Concombre persil E:Bolognaise de lentilles F: Lentilles saucisses (porc) E:Semoule bio Yaourt bio à la vanille /Produit laitier	22 Duo de maïs au thon Foie de poulet persillade Salsifis au jus Camembert bio Fruit
24 Haricots vert à la niçoise Escalope de porc charcutière Filet de poisson safranée PDT sautées à la graisse de canard PDT sautées aux oignons Edam bio/Fruit	25  Carottes bio vinaigrette  Rôti de bœuf mayonnaise Omelette Ratatouille  Yaourt bio à la fraise	26  Saucisson à l'ail cornichons Betteraves bio vinaigrette citron Wing's de poulet Nuggets de blé CL:Petit pois aux curry F:Purée St Germain (porc) CL:Vache qui rit bio/Fruit F:Camembert bio/Fruit	27  Radis beurre bio CL:Filet de poisson sauce créole F: Seiche à l'ancienne (porc) Riz bio Camarguais IGP Fromage blanc aux fruits	28 Choux blanc bio façon remoulade CL:Boules de soja sauce épices du soleil F:Sauté de mouton provençale (porc) Haricots verts persillade CL:Flan vanille nappé caramel F:Mousse au citron	

