DEJEUNER

Jeudi 02 Novembre 2023

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Rigolo au fromage 70 g	X	X	X	X		X	X	X	X	X				X
Roule au fromage	X	X	X	X		X	X	X	X	X				X
Cocido saucisse	X		X				X		X					
cocido saucisse de ble	X		X				X		X	X				
Emmental bio							X							
Fromage							X	X						
Fruit de saison														
gouter gourde lactee et biscuit	X		X			X	X	X			T			
Baguette bio	X													

Vendredi 03 Novembre 2023

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
concombre ciboulette										X				
Poisson pane	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X
Wings de poulet	T		T				T		T	T				
Tortis au fromage	X		X				X							
Produit laitier						X	X	X						
Yaourt bio vanille							X							
gouter pain chocolat	X						X	X						
Baguette bio	X													

Samedi 04 Novembre 2023

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Duo mais et thon				X						X		X		
Andouillette	X		X		X	X	X	X	X	X	X	X		
endiveS braisée	X		X				X		X			X		
Comte							X							
Fruit de saison														
Baguette bio	X													

DEJEUNER

Lundi 06 Novembre 2023

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
taboule BIO	X													
Omelette au fromage			X				X							
Salade composee									X	X				
petit suisse nature sucre							X							
Fruit de saison														
Baguette bio	X													

Mardi 07 Novembre 2023

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Radis beurre bio (4eme gamme)							X							
lentilles s/porc saucisse de blé	X		X				X		X	X				
lentilles saucisses							X							
Yaourt veloute fruix							X							
Baguette bio	X													

Mercredi 08 Novembre 2023

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
salade coleslaw			X		X		X		X	X		X		
Saute de boeuf provençale pdt persillées	X		X				X	X	X			X		
sauté de boeuf s/p à la provencal carottes vichy	X		X				X	X	X			X		
tomate farcie au ble et pdt persilees	X		T			T	T					X		
Mimolette							X							
puree de fruits														
Gouter pains pate a tartiner	X					X	X	X						
Baguette bio	X													

Jeudi 09 Novembre 2023

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
betterave cube vinaigrette										X		X		
Cuisse de poulet au paprika	X	X	X	X			X	X	X					
Pane de ble tomate mozzarella	X		X	X		X	X		X					
choux fleur bio bechamel	X						X							
Gouda bio							X							
Fruit de saison														
Baguette bio	X													

Vendredi 10 Novembre 2023

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
concombre ciboulette										X				
Filet de poisson sauce champignons	X	X	X	X			X		X	X		X		X
Riz basmati	X		X				X		X	X				
Yaourt bio a la fraise							X							
Baguette bio	X													

DEJEUNER

Lundi 13 Novembre 2023

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Salade de pois chiches et legumes vinaigrette								X	X	X		X		
hachis parmentier bio							X							
Hachis parmentier vegetal bio	X				X	X	X	X						
Vache qui rit bio							X							
Fruit de saison														
Baguette bio	X													

Mardi 14 Novembre 2023

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
carottes rapees										X		X		
filet de poisson meuniere citron	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X
haricot beurre persillade							X							
Yaourt bio sucre de canne							X							
Baguette bio	X													

Mercredi 15 Novembre 2023

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Macedoine vinaigrette									X	X		X		
saucisson sec cornichons										X				
Omelette individuelle nature			X				X							
Saute de veau marengo -carottes	X		X				X		X			X		
Carottes vichy							X							
Cantal							X							
Fruit de saison														
gouter gourde lactee et biscuit	X		X			X	X	X			T			
Baguette bio	X													

Jeudi 16 Novembre 2023

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
haricot vert vinaigrette										X		X		
egrene de soja a l'indienne	X				X	X	X	X	X	X				
Emince de poulet a l'indienne	X						X	X	X	X				
Penne regate	X		X				X		X	X				
petit suisse nature sucre							X							
Fruit de saison														
Baguette bio	X													

Vendredi 17 Novembre 2023

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
tarte tomate chevre basilic	X		X				X							
Boulette de ble a la thai	X		X	X		X	X		X					X
roti de porc bio au jus	X		T				X		T			X		
flageolet s/porc														
flageolets bio														
liegeois au café							X							
Liegeois au chocolat							X							
Baguette bio	X													

Samedi 18 Novembre 2023

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
sardines à l'huile				X	X				X					
Tomate et pomme de terre farcie	X		X	X		X	X		X			X		
Comte							X							
Fruit de saison														
Baguette bio	X													

DEJEUNER

Lundi 20 Novembre 2023

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
oeuf dur mayonnaise			X		T					X		X		
Croustillant au fromage	X		X				X							
haricots verts persillade							X	X						
Camembert bio							X							
Fromage							X	X						
Fruit de saison														
Baguette bio	X													

Mardi 21 Novembre 2023

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
concombre mais										X				
blanc de poulet sauce aux poivres	X	X	X	X			X		X	X		X		
Omelette individuelle nature			X				X							
Wings de poulet	T		T				T		T	T				
purée pois cassés bio sans porc							T					X		
puree saint germain bio							T					X		
St nectaire							X							
Fruit de saison														
Baguette bio	X													

Mercredi 22 Novembre 2023

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
chou blanc bio façon remoulade			X		X		X		X	X		X		
filet de poisson sauce dieppoise	X	X	X	X			X		X	X		X		X
Epinards bechamel bio	X						X							
Tarte normande	X		X		X		X	X					X	
Gouter pains confiture	X													
Baguette bio	X													

Jeudi 23 Novembre 2023

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
carottes rapees										X		X		
Blanquette de haricots blanc	X		X				X		X					
Saute de porc a l'ancienne	X		X				X		X					
Riz basmati	X		X				X		X	X				
Yaourt bio abricot framboise brasse							X							
Baguette bio	X													

Vendredi 24 Novembre 2023

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Crepe au fromage	X	T	X	T		X	X	T		T	T			T
Goulash bio a la hongroise carottes	X		X				X	X	X			X		
steack hache bio sauce tomate	X		X			T	X		X			T		
Steak de soja sauce tomate	X		X			X	X	X	X	X				
Carottes vichy							X							
Saint moret							X	X						
Fruit de saison														
Baguette bio	X													

Samedi 25 Novembre 2023

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
poireaux vinaigrette										X		X		
cotes de mouton aux herbes														
Pdt sautees aux oignons														
Bleu de bresse							X							
Fruit de saison														
Baguette bio	X													

DEJEUNER

Lundi 27 Novembre 2023

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
betterave cube vinaigrette										X		X		
Salade verte									X	X				
Brandade de morue bio				X			X							
St paulin							X							
Fruit de saison														
Baguette bio	X													

Mardi 28 Novembre 2023

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Radis beurre bio (4eme gamme)							X							
boules de soja marengo carottes	X		X	T		X	X		X					T
Marguerite de boulgour et lentille corail	X		X	X	X	X	X	X	X	X			X	
Saute de veau marengo printaniere de legumes	X		X				X		X					
printaniere de legumes							X							
Produit laitier						X	X	X						
Yaourt bio sucre de canne							X							
Baguette bio	X													

Mercredi 29 Novembre 2023

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Macedoine sauce fromage blanc (entree)							X			X				
haricots secs bio noix de porc confite	X													
haricots secs bio s/p saucisses de ble soja	X		X				X		X	X				
Petit suisse aromatise bio							X							
Fruit de saison														
Gouter biscuit	X		X			X	X	X			X			
Baguette bio	X													

Jeudi 30 Novembre 2023

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Carottes et celeri vinaigrette									X	X		X		
Chili sin carne	X				X	X		X	X					
Emince de poulet basquaise								X	X					
Boulgour bio	X													
Rondele aux noix de dordogne							X	X						
Fruit de saison														
Baguette bio	X													