

|  <b>juillet 2024</b>  | * menu de substitution  |  produit de saison / période de récolte et consommation   | label rouge<br>BBC  |  Agriculture Biologique  |  Viande Bovine Française                                  |
|--|---|--|---|---|--|
| LUNDI  | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI  | SAMEDI   |
| 1<br>Melon<br><br>Filet de hoki sauce safranée<br><br>Pommes de terre persillées<br><br> Gouda bio<br>Fruit | 2<br>Taboulé<br><br>Omelette au fromage<br><br>Salade<br><br> Yaourt bio abricot-framboise/produit laitier   | 3<br>Tomates persil<br><br>Saucisses grillées<br>Chipolatas pois fèves<br>Haricots plats Espagne Tex Mex<br><br>Bonbel tranche<br>Fruit  | 4<br>Salade de pâtes<br><br>Wing's de poulet<br>Euf dur cornichons<br>E:Melon<br>F:Choux fleurs vinaigrette<br>E: Yaourt à boire vanille<br>F:Bleu douceur/fruit  | 5<br>Radis beurre<br><br>Rôti de bœuf cornichons<br>Marguerite boulgour lentilles corail<br>Ratatouille<br><br>E:Kiri/fruit<br>F:Camembert/fruit  | 6<br>Champignons à la Grecque<br><br>Boul agneau sauce épices du Soleil<br><br>Salsifis persillade<br><br>Petit suisse nature sucré<br>Fruit |
| 8<br>Rillettes de thon<br><br>Côtes de porc charcutière<br>Poisson pané<br>Pommes de terre sautées graisse canard<br>Pommes de terre sautées aux oignons<br>Mimolette<br>Fruit               | 9<br>Melon<br><br>Sauté de veau Marengo/carottes<br>Marengo de flageolets<br>Carottes vichy<br><br>Crème dessert chocolat   | 10<br>Concombre maïs<br><br>Emincé de bœuf au pesto rouge<br>Pané de blé tomate mozarella<br>Tomate provençale<br><br>CL:St Moret/fruit<br>F:Camembert bio/fruit                                     | 11<br>Euf dur mayonnaise<br><br>Blanc de poulet sauce barbecue<br>Tortillas pommes de terre oignons<br>Lentilles vinaigrette<br><br> Petit suisse aromatisé bio<br>Fruit | 12<br>Tomate persil<br><br>Filet de poisson sauce Normande<br>Filet de poisson sauce champignons<br>Tortis au beurre<br><br> Yaourt bio à la vanille | 13<br>Tarte tomate chèvre basilic<br><br>Tripes à la mode de Caen<br><br>Carottes<br><br>Brie<br>Fruit                                       |
| 15<br>Melon<br><br>Morue à la Parisienne<br><br><br><br>Tomme noire<br>Purée de fruits   | 16<br>Taboulé<br><br>F:Rôti de boeuf mayonnaise<br>CL:Crousti fromage<br>Haricots beurre persillade<br><br> Vache qui rit bio<br>Fruit   | 17<br>Tomates persil<br><br>Salade de pâtes au pesto et thon<br><br><br><br> Yaourt bio à la fraise/produit laitier | 18<br>Macédoine mayonnaise<br><br>Tortillas pommes de terre oignons<br><br>Salade<br><br>St Paulin<br>Fruit   | 19<br>Melon d'Espagne<br><br>Paëlla au chorizo/poulet<br>Paëlla au poisson<br><br>Flan vanille caramel  | 20<br>Asperges vinaigrette<br><br>Côtes de mouton aux herbes<br><br>Piperade<br><br>Camembert<br>Fruit                                       |
| 22<br>Betteraves vinaigrette<br><br>Tomates et pommes de terre farcies<br>Tomates farcie au blé et pommes de terre persillées<br><br>Mini cabrette<br>Fruit                                  | 23<br>Carottes vinaigrette<br><br>CL:Nugget's plein filet poisson<br>F:Filet de poisson meunière citron<br>Haricots verts persillade<br><br> Yaourt bio sucre de canne/produit laitier | 24<br>Concombre maïs<br><br>Cuisse de poulet au curry<br>Haricots rouge à la provençal<br>Penne regate au beurre<br><br>CL:St Moret/fruit<br>F:Camembert/fruit                                       | 25<br>Melon<br><br>Rôti de poitrine de veau persillé<br>Pané de blé emmental épinards<br>Tomates provençale<br><br> Carré 1/2 sel bio/fromage<br>Fruit                   | 26<br>Tomates persil<br><br>Lentilles vinaigrette saucisse Montbéliard<br>Lentilles vinaigrette filet de poisson aux épices<br><br>Fromage blanc aux fruits   | 27<br>Maquereau moutarde<br><br>Noix de porc confite<br>Gratin de cœur de céleri<br><br>Bleu douceur<br>Fruit                                |
| 29<br>Radis beurre<br><br>Wing's de poulet<br>Poisson pané<br>Haricots plats d'Espagne Tex Mex<br><br>Cantal<br>Fruit  | 30<br>Melon<br><br>Rôti de bœuf cornichons<br>Boules de soja sauce tomate<br>Coquillettes au fromage<br><br>CL:Liégeois chocolat<br>F:Liégeois café   | 31<br>Semoule composée<br><br>Omelette au fromage<br><br>Salade<br><br>Petit suisse nature sucré<br>Fruit  |   |   |  |