

 juin 2024	* menu de substitution	produit de saison / période de récolte et consommation	label rouge BBC	Agriculture Biologique	Viande Bovine Française
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
27 Haricots verts vinaigrette Brandade de morue Port Salut Fruit	28 Melon E:Steak haché au jus E:Steak soja au jus F:Noix de porc confite Petits pois à la Française Petits pois carottes E:Liégeois chocolat F:Liégeois café	29 Carottes et céleri vinaigrette Blanquette de veau Haricots rouge à la provençal Coquillettes Petit suisse aromatisé bio Fruit	30 E: Œuf dur mayonnaise F:Saucisson sec cornichons E:Boul à la Thaï F:Cuisse de poulet ratatouille E:Ratatouille Emmental bio Fruit	31 Tomates-maïs F:Bœuf bourguignon/salsifis E:Cuisse de poulet au paprika E:Marguerite Boulgour lentilles corail E: Epinard béchamel au fromage Yaourt bio sucre de canne/produit laitier	1 Maquereau moutarde Andouillette Flan de légumes au cumin Camembert Fruit
3 Betteraves vinaigrette Emincé de bœuf pesto rouge Chakalaka Pommes de terre persillées Mimolette Fruit	4 Melon Rôti de porc au jus Pané blé emmental épinards Duo de haricots verts et beurre Gouda bio/fromage Fruit	5 Pâté de campagne cornichons Macédoine vinaigrette CL:Filet de poisson sauce champignons F:Seiche à l'ancienne (porc) Boulgour Bonbel tranche Fruit	6 Tomate ciboulette F:Blanc de poulet sauce suprême E:Chili sin carne Riz Basmati Yaourt bio abricot/framboise	7 Semoule composée Omelette au fromage Salade Petit suisse aromatisé bio Cocktail de fruits	8 Crêpe au jambon Sauté de mouton aux épices du Soleil Salsifis persillade Bleu douceur Fruit
10 Haricots verts vinaigrette Wings de poulet Omelette Choux fleurs persillade Vache qui rit bio Fruit	11 Tomates maïs Filet de poisson meunière citron Purée de courgettes Flan pâtissier	12 Salade de riz au thon Daube/carottes (porc) Filet de poisson à la bourguignonne Carottes vichy CL:St Paulin/fruit F:Camembert bio/fruit	13 Concombre ciboulette Rôti de poitrine de veau farci persillé Boul soja sauce curry Penne Regate Tomme noire Fruit	14 Melon F:Boudin aux pommes E:Parmentier de légumes F:Brocolis persillade Yaourt bio vanille	15 Maquereau moutarde Rognons de bœuf au Madère Endives braisées Brie Fruit
17 Radis beurre F:Lentilles noix de porc confite E:Lentilles saucisse E:Lentilles saucisse de blé Yaourt bio fraise/produit laitier	18 Tarte tomate chèvre Rôti de bœuf cornichons Poisson pané Haricots beurre persillade St Moret Fruit	19 Carottes vinaigrette œuf dur F:Gigot d'agneau au thym CL:Boul agneau sauce épices du Soleil CL:Boul soja sauce épices du Soleil Choux fleurs, poireaux et haricots rouge béchamel Carré 1/2 sel bio/fromage Fruit	20 Salade de pâtes au pesto Tortillas pommes de terre oignons Salade verte E:Yaourt bio vanille F:Camembert/fruit	21 Tomates persil Blanquette de poulet à la crème Blanquette de haricots blancs Riz basmati Rondelé au noix Fruit	22 Melon Filet de poisson meunière citron Pommes de terre persillées Petit suisse aromatisé bio Fruit
24 Betteraves vinaigrette Hachis parmentier Steak de soja Purée de pommes de terre Mini cabrette Fruit	25 Melon E:Nugget's plein filet poisson F: Poisson à la bordelaise Epinards béchamel au fromage Petit suisse nature sucré Ananas au sirop	26 Semoule composée Blanc de poulet provençal Boul blé à la Thaï Petits pois à la Française (porc) Petits pois carottes Tomme blanche Fruit	27 E:Tomates croq sel F:Tomates ciboulette Rôti de porc mayonnaise Surimi mayonnaise E:Chips F:Salade de pois chiche et légumes E:Crème lactée à boire F:Yaourt bio sucre de canne	28 Haricots verts à la Niçoise E:Curry de pois chiche F:Axa de veau Boulgour Emmental bio/fromage Fruit	29 Sardines à la tomate Foie de poulet persillade Gratin de céleri Camembert Fruit